

Judo und Selbstverteidigung für Erwachsene und Kinder



Ansprechpartner und Informationen 2026

Stand: 01.08.2026

Verantwortlich für den Inhalt:
Der Vorstand

Internet:

www.judoclublauf.de

1. Vorstand

Sascha Riechers
Adlerweg 5, 91207 91207 Lauf
Tel.: 0160 / 964 19038
E-mail: sascha.riechers@judoclublauf.de

2. Vorstand

Neubauer, Julia
Siegfriedstr. 39, 91207 Lauf
Tel.: 0173 / 381 4349
E-mail: julia.neubauer@judoclublauf.de

3. Vorstand, Finanzvorstand

Johnson, Ute
In der Waldlust 3, 90571 Schwaig
Tel.: 0172 / 5656 797
E-mail: ute.johnson@judoclublauf.de

Wettkampfbeauftragter

Wettkampfveranstaltungen
Schauer, Achim
Tel.: 0160 / 903 26425
E-mail: achim.schauer@judoclublauf.de

Trainer Rudolfshofer – Schule

(Schnupperkurse)

Christian Wunsch
1. DAN Judo
Judo Kinder

Matthias Frank
1. Kyu Judo
Judo Kinder

Trainer Kunigunden – Schule

Knorr, Rainer
Kontakt: Mobil 0170 / 352 3260
3. Dan Judo
2. Dan Ju-Jutsu, 5. Dan Goshin-Jitsu
Judo und Selbstverteidigung
Jugendliche und Erwachsene

Schauer, Achim
Kontakt: Mobil 0160 / 903 26425
2. Dan Judo
Judo Wettkampftraining

Röder, Thomas
Kontakt: Mobil 0172 / 834 7986
3. Dan Judo
4. Dan Goshin-Jitsu
Judo und Selbstverteidigung Erwachsene

Winsloe, Marc
Kontakt: Mobil 01517 / 505 4262
2. Dan Judo
Judo Kinder

Sascha Riechers
Kontakt: Mobil 0160 / 965 19038
2. Dan Judo
Judo Kinder und Jugendliche

Neubauer, Julia
Kontakt: Mobil 0173 / 381 4349
2. Dan Judo
Judo Kinder und Jugendliche

Kinder- / Jugendschutzbeauftragte

Johnson, Ute
Kontakt: Mobil 0172 / 5656 797
E-Mail: ute.johnson@judoclublauf.de

Trainingszeiten und -orte

Achtung: während der Schulferien (einschließlich Freitag davor) ist kein Training!

Montag

Turnhalle Kunigundenschule

17:15 - 18:45 Uhr

Judo, Gürtel- und Techniktraining

Judo, Wettkampftraining

Kinder und Jugendliche

19:15 – 20:45 Uhr

Judo und Selbstverteidigung (Goshin Jitsu)

Jugendliche und Erwachsene

Freitag

Turnhalle Kunigundenschule

17:15 - 18:45 Uhr

Judo, Gürtel- und Techniktraining

Judo, Wettkampftraining

Kinder und Jugendliche

19:15 – 20:45 Uhr

Judo und Selbstverteidigung (Goshin Jitsu)

Jugendliche und Erwachsene

Turnhalle Rudolphshofer Schule

17:15 – 18:45 Uhr

Anfängerkurse Kinder

Der Verein in Stichworten:

- Gegründet 1973 als eigenständiger Verein in Lauf
- Heute ca. 100 Mitglieder aus Lauf und Umgebung
- Mitglied im Bayerischen Judoverband, Ju-Jitsu Verband sowie Goshin-Jitsu Verband
- Wir trainieren sowohl **Judo** für Kinder, Jugendliche und Erwachsene als auch **Selbstverteidigung (Goshin - Jitsu)** für Jugendliche und Erwachsene
- Ziel unserer Ausbildung ist sowohl der Breitensport als auch der Wettkampfsport
- **Gebührenordnung:**
 - Einmalige Aufnahmegebühr € 45,00
 - **Monatliche Beiträge**
 - Kinder bis 14 Jahre € 9,00
 - Jugendliche / Studenten € 11,00
 - Erwachsene € 14,00
 - Familien € 23,00
 - Die Beiträge werden halbjährlich abgebucht!
- Regelmäßige Teilnahme am Training bringt Erfolg!
- **Gürtelprüfungen:** Es werden zwei- dreimal pro Jahr Gürtelprüfungen durch den Verein organisiert. Für alle Graduierungen besteht immer die Voraussetzung, dass dieses durch den jeweiligen Trainer befürwortet wird.
- Die **Termine der Prüfungen** werden durch die Trainer festgelegt und rechtzeitig bekannt gegeben. Vor dem Prüfungstermin ist der Goshin Jitsu -pass inkl. der Prüfungsgebühr (z. Zt. 25,00 €) dem Trainer zu übergeben. Der Judopass liegt dem Verein in digitaler Form vor, jedoch sind auch hier 25,00 € als Graduierungsgebühr zu entrichten. Ohne gültigen Pass keine Gürtelprüfung oder Graduierung!
- Eine Prüfung ist nur bei Einhaltung der entsprechenden Fristen möglich.

Wettkampfmannschaft

- Es besteht die Möglichkeit für jeden Judoka an Wettkämpfen teilzunehmen. Es gibt jedoch Voraussetzungen, welche erfüllt sein müssen. Man muss ein bestimmtes Alter und Kyu-Grad (mindestens Gelbgurt) haben.
- Unsere Trainer führen regelmäßig Sichtungen durch und sprechen die Judoka entsprechend an.
- Alle wichtigen Wettkampftermine, werden durch die Trainer im Training bekannt gegeben bzw. per WhatsApp kommuniziert. Diese Wettkämpfe werden vom Verein unterstützt.
- Sollte weiteres Interesse an Turnieren bestehen, so ist dieses mit dem Trainer abzustimmen. Die Kosten werden dann jedoch nicht vom Verein getragen.

Judoanzüge sind erhältlich bei

- Dax-Sport, Max-Brodth-Str. 3, 90471 Nürnberg / <https://www.dax-sports.com/>

Wichtige Hinweise:

- Sportverletzungen müssen spätestens nach zwei Tagen bei der Vorstandschaft oder dem jeweiligen Trainer gemeldet werden!
- Kurzfristige Ankündigungen werden auf unserer Homepage bzw. in den jeweiligen WhatsApp Gruppen bekannt gegeben.
- Abmeldungen / Kündigung der Mitgliedschaft: nur schriftlich, 30 Tage vordem Ende des Halbjahres, beim Finanzvorstand oder beim jeweiligen Trainer.