

# Judo und Selbstverteidigung für Erwachsene und Kinder



## Ansprechpartner und Informationen 2024

Stand: 01.07.2024

Verantwortlich für den Inhalt:

Der Vorstand

Internet:

[www.judoclublauf.de](http://www.judoclublauf.de)

### 1. Vorstand

Sascha Riechers  
Adlerweg 5, 91207 91207 Lauf  
Tel.: 0160 / 964 19038  
E-mail: [sascha.riechers@judoclublauf.de](mailto:sascha.riechers@judoclublauf.de)

### 2. Vorstand

Neubauer, Julia  
Siegfriedstr. 39, 91207 Lauf  
Tel.: 0173 / 381 4349  
E-mail: [julia.neubauer@judoclublauf.de](mailto:julia.neubauer@judoclublauf.de)

### 3. Vorstand, Finanzvorstand

Johnson, Ute  
In der Waldlust 3, 90571 Schwaig  
Tel.: 0172 / 5656 797  
E-mail: [ute.johnson@judoclublauf.de](mailto:ute.johnson@judoclublauf.de)

### Wettkampfbeauftragter

Wettkampfveranstaltungen  
Schauer, Achim  
Tel.: 0160 / 903 26425  
E-mail: [achim.schauer@judoclublauf.de](mailto:achim.schauer@judoclublauf.de)

### Trainer Rudolfshofer - Schule

Christian Wunsch  
1. DAN Judo  
Judo Kinder

Matthias Frank  
3. Kyu Judo  
Judo Kinder

### Trainer Kunigunden - Schule

Knorr, Rainer  
Kontakt: Mobil 0170 / 352 3260  
3. Dan Judo  
2. Dan Ju-Jutsu, 5. Dan Goshin-Jitsu  
Judo und Selbstverteidigung  
Jugendliche und Erwachsene

Schauer, Achim  
Kontakt: Mobil 0160 / 903 26425  
2. Dan Judo  
Judo Wettkampftraining

Röder, Thomas  
Kontakt: Mobil 0172 / 834 7986  
3. Dan Judo  
3. Dan Goshin-Jitsu  
Judo Kinder und Jugendliche / Wettkampf

Winsloe, Marc  
Kontakt: Mobil 01517 / 505 4262  
2. Dan Judo  
Judo Kinder

Sascha Riechers  
Kontakt: Mobil 0160 / 965 19038  
1. DAN Judo  
Judo Kinder und Jugendliche

Neubauer, Julia  
Kontakt: Mobil 0173 / 381 4349  
1. Dan Judo  
Judo Kinder und Jugendliche

### Kinder- / Jugendschutzbeauftragte

Johnson, Ute  
Kontakt: Mobil 0172 / 5656 797  
E-Mail: [ute.johnson@judoclublauf.de](mailto:ute.johnson@judoclublauf.de)

## Trainingszeiten und -orte

**Achtung:** während der Schulferien (einschließlich Freitag davor) ist kein Training!

## Montag

### **Turnhalle Kunigundenschule**

17:15 - 18:45 Uhr

Judo, Gürtel- und Techniktraining

Judo, Wettkampftraining

Kinder und Jugendliche

19:15 – 20:45 Uhr

Judo und Selbstverteidigung (Goshin Jitsu)

Jugendliche und Erwachsene

## Freitag

### **Turnhalle Kunigundenschule**

17:15 - 18:45 Uhr

Judo, Gürtel- und Techniktraining

Judo, Wettkampftraining

Kinder und Jugendliche

19:15 – 20:45 Uhr

Judo und Selbstverteidigung (Goshin Jitsu)

Jugendliche und Erwachsene

### **Turnhalle Rudolfshofer Schule**

17:15 – 18:45 Uhr

Anfängerkurse Kinder

## Der Verein in Stichworten:

- Gegründet 1973 als eigenständiger Verein in Lauf
- Heute ca. 100 Mitglieder aus Lauf und Umgebung
- Mitglied im Bayerischen Judoverband, Ju-Jitsu Verband sowie Goshin-Jitsu Verband
- Wir trainieren sowohl **Judo** für Kinder, Jugendliche und Erwachsene als auch **Selbstverteidigung (Goshin - Jitsu)** für Jugendliche und Erwachsene
- Ziel unserer Ausbildung ist sowohl der Breitensport als auch der Wettkampfsport
- **Gebührenordnung:**
  - Einmalige Aufnahmegebühr € 45,00
  - **Monatliche Beiträge**
  - Kinder bis 14 Jahre € 9,00
  - Jugendliche / Studenten € 11,00
  - Erwachsene € 14,00
  - Familien € 23,00
  - Die Beiträge werden halbjährlich abgebucht!
- Regelmäßige Teilnahme am Training bringt Erfolg!
- **Gürtelprüfungen:** Es werden zwei- dreimal pro Jahr Gürtelprüfungen durch den Verein organisiert. Für alle Graduierungen besteht immer die Voraussetzung, dass dieses durch den jeweiligen Trainer befürwortet wird.
- Die **Termine der Prüfungen** werden durch die Trainer festgelegt und rechtzeitig bekannt gegeben. Vor dem Prüfungstermin ist der Judo- bzw. Goshin – Jitsu -pass inkl. der Prüfungsgebühr (z. Zt. 25,00 €) dem Trainer zu übergeben.
- Ohne Judo bzw. Goshin – Jitsu -pass keine Gürtelprüfung!
- Ein Prüfung ist nur bei Einhaltung der entsprechenden Fristen möglich.

## Wettkampfmannschaft

- Es besteht die Möglichkeit für jeden Judoka an Wettkämpfen teilzunehmen. Es gibt jedoch Voraussetzungen welche erfüllt sein müssen. Man muss ein bestimmtes Alter und Kyu-Grad (mindestens Gelbgurt) haben.
- Unsere Trainer führen regelmäßig Sichtungungen durch und sprechen die Judoka entsprechend an.
- Alle wichtigen Wettkampftermine, werden durch die Trainer im Training bekannt gegeben bzw. per E-Mail kommuniziert. Diese Wettkämpfe werden vom Verein unterstützt.
- Sollte weiteres Interesse an Turnieren bestehen, so ist dieses mit dem Trainer abzustimmen. Die Kosten werden dann jedoch nicht vom Verein getragen.

## Judoanzüge sind erhältlich bei

- Dax-Sport, Max-Brodt-Str. 3, 90471 Nürnberg / <https://www.dax-sports.com/>

## Wichtige Hinweise:

- Sportverletzungen müssen spätestens nach zwei Tagen bei der Vorstandschaft oder dem jeweiligen Trainer gemeldet werden!
- Kurzfristige Ankündigungen werden auf unserer Homepage bzw. in den jeweiligen WhatsApp Gruppen bekannt gegeben!
- Abmeldungen / Kündigung der Mitgliedschaft: nur schriftlich, 30 Tage vor dem Ende des Halbjahres, beim Finanzvorstand oder beim jeweiligen Trainer.