



JUDO - ANFÄNGERKURS



Zielgruppe
6 – 9 Jährige

Ort: Turnhalle der Rudolfshofer Schule

Trainingstage, jeweils freitags von 17:15 Uhr bis 18:30 Uhr:

Start: 04.10.2024

11.10.2024

18.10.2024

08.11.2024

15.11.2024

22.11.2024

29.11.2024

06.12.2024

Ende: 13.12.2024



Für den Kurs reichen eine Jogginghose, ein T-Shirt und ein paar Flip-Flops. Getränkeflasche nicht vergessen!



Insgesamt 9 Trainingseinheiten. Am Freitag vor den Ferien und in den Ferien kein Training!

Kosten: 30 Euro

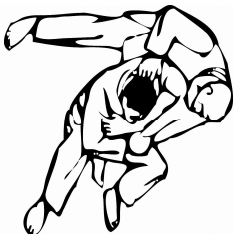
Meldetermin: bis 27.09.2024 per E-Mail an

Anmeldung unter E-Mail: Christian.Wuensch@judoclublauf.de



Für mehr Infos zu Judo und unserem Verein auf unserer homepage: www.judoclublauf.de

Trainer:



Christian Wünsch
1. Dan Judo



Matthias Frank
2. Kyu Judo

Also meldet Euch an und lasst uns loslegen!

Der Judo-Club Lauf ist ein eigenständiger Verein, heute mit ca. 100 Mitgliedern aus Lauf und Umgebung. Der Verein ist Mitglied im Bayerischen Judoverband, Ju-Jitsu Verband sowie Goshin-Jitsu Verband.