



JUDO - ANFÄNGERKURS



Zielgruppe
6 – 9 Jährige

Ort: Turnhalle der Rudolfshofer Schule

Trainingstage, jeweils freitags von 17:15 Uhr bis 18:30 Uhr:

Start: 29.09.2023

06.10.2023

13.10.2023

20.10.2023

10.11.2023

17.11.2023

24.11.2023

01.12.2023

Ende: 08.12.2023



Für den Kurs reichen eine
Jogginghose, ein T-Shirt und
ein paar Flip-Flops.
Getränkeflasche nicht
vergessen!



Insgesamt 9 Trainingseinheiten. Am Freitag vor den Ferien und in den Ferien kein Training!

Kosten: 30 Euro

Meldetermin: bis 22.9.2023 per E-Mail an

Anmeldung unter E-Mail: Christian.Wuensch@judoclublauf.de



Für mehr Infos zu Judo und unserem Verein auf unserer homepage: www.judoclublauf.de

Trainer:



Christian Wünsch
1. Dan Judo



Matthias Frank
3. Kyu Judo

Also meldet Euch an und lasst uns loslegen!

Der Judo-Club Lauf ist ein eigenständiger Verein, heute mit ca. 100 Mitgliedern aus Lauf und Umgebung. Der Verein ist Mitglied im Bayerischen Judoverband, Ju-Jitsu Verband sowie Goshin-Jitsu Verband.