

Hygiene- / Trainingskonzept Judo-Club Lauf 1973 e.V.

Version 2 vom 19. Juni 2021

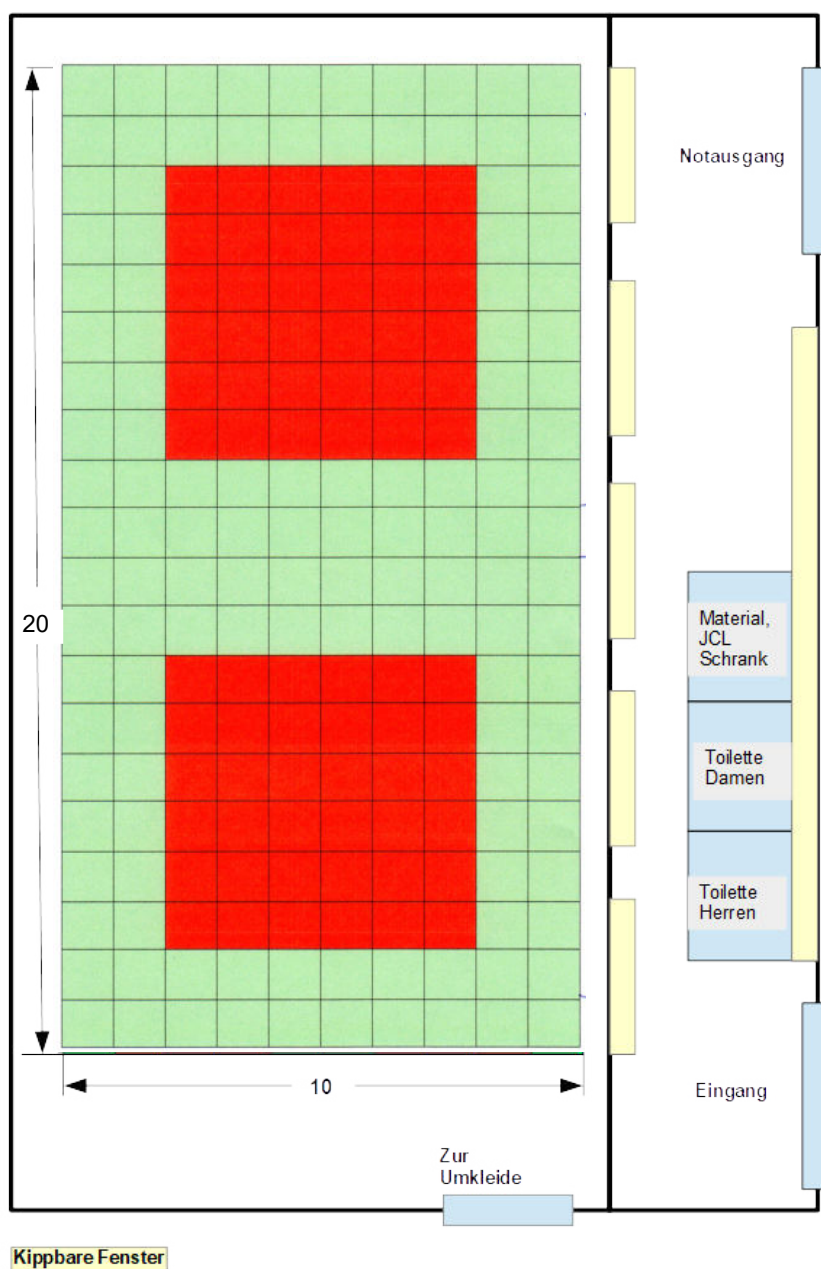
für innen, Training mit Kontakt beim Judo-Club Lauf 1973 e.V.

Basierend auf dem Kabinettsbeschluss der bayerischen Staatsregierung bayMBI-2021-384 vom 5. Juni 2021 und den Handlungsempfehlungen für Sportvereine zur Wiederaufnahme des Sportbetriebes vom 7. Juni 2021.

Sportstätte

Adresse: Turnhalle der Kunigundenschule, Kunigundenstraße, 91207 Lauf
Gesamtfläche der Halle: 264,5 m² (23x11,5 m²)
Mattenfläche: gesamte maximale Mattenfläche 200 m² (20x10 m²)
 Trainingsfläche: 72 m² (6x6 m² x 2)

Skizze einer möglichen Anordnung der Mattenfläche:



Hygiene- / Trainingskonzept Judo-Club Lauf 1973 e.V.

Version 2 vom 19. Juni 2021



Teilnehmer

Für jede Trainingseinheit wird ein verantwortlicher Trainer definiert

Die Teilnehmerzahl für eine Trainingsgruppe, welche während des Trainings untereinander Kontakt haben kann, ist nicht begrenzt. Die Teilnehmer bleiben nach Möglichkeit diesem festen Kursverband zugeordnet.

In der Sportstätte können zeitgleich mehrere Trainingsgruppen eine Trainingseinheit absolvieren, wenn zwischen den einzelnen Trainingsgruppen ca. 2m Abstand eingehalten wird. Die Kontaktvermeidung zwischen den Gruppen muss sichergestellt sein, die Raumgröße lässt dies entsprechend dem Rahmenhygienekonzept Sport des StMI zu.

Die Kontaktvermeidung zwischen den Gruppen sollte vom verantwortlichen Trainer sichergestellt werden.

Am Training darf nur teilnehmen, wer

- keine respiratorischen Symptome oder unspezifische Allgemeinsymptome („Unwohlsein“) hat
- aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen keine Symptome einer SARS-CoV-Infektion hatte (Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur ab 38° C, Geruchs- oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl)
- auf SARS-CoV19 in den letzten 14 Tagen nicht positiv getestet wurde
- in den letzten 14 Tagen keinen Kontakt zu Personen hatte, die positiv auf SARS-CoV19 getestet worden sind.
- vollständig geimpft ist oder
- von einer Covid Erkrankung genesen ist oder
- einen negativen Test vorlegen kann. „Selbsttests“ werden von der jeweiligen Person selbst durchgeführt – allerdings immer unter Aufsicht einer beauftragten Person des Vereins.

Auf die Vorlage / Durchführung eines negativen Tests wird verzichtet, wenn der Vorstand in einer entsprechenden Rundmail diesen Verzicht verkündet hat. Die Vorlage eines negativen Tests kann, nach Maßgabe der gesetzlichen Vorgaben, jederzeit vom Vorstand wieder angefordert werden.

Falls die Testpflicht bei niedrigen Inzidenzen entfällt, werden alle Teilnehmer gebeten, wenn möglich, freiwillig einen entsprechenden Test (Schule, Arbeitgeber) vorzulegen.

Zuschauer (z.B. Eltern von Kindern) sind im Rahmen der jeweils geltenden gesetzlichen Vorgaben gestattet.

Alle Teilnehmer am Training halten die allgemeinen Hygieneregeln und Vorgaben ein.

Die Teilnehmer jedes Trainings und insbesondere jeder Gruppe, die untereinander Kontaktsport

Hygiene- / Trainingskonzept Judo-Club Lauf 1973 e.V.

Version 2 vom 19. Juni 2021



ausgeübt haben, werden durch den verantwortlichen Trainer namentlich dokumentiert. Die Kontaktdaten der Teilnehmer liegen dem Verein vor und können auf Anforderung jederzeit den Behörden mitgeteilt werden.

Die Teilnehmerlisten werden nach jeder Trainingseinheit vom verantwortlichen Trainer in einen eigens dafür angelegten Ordner abgeheftet. Der Ordner wird im Schrank des JCL in der Turnhalle der Kunigundenschule aufbewahrt. Die Aufbewahrung der Listen ist gesetzlich geregelt. Abgeheftete Listen dürfen nur von einem der Vorstände entfernt werden. Parallel dazu wird die Luca App auf Eignung getestet.

Trainingsdauer und Art des Trainings

Eine Trainingseinheit überschreitet nicht die Dauer von 120 Minuten. Zwischen zwei Trainingseinheiten findet eine Pause statt, um ggf. Reinigung, Desinfektion sowie den begegnungslosen An- und Abreisebetrieb sicherzustellen.

Ein regelmäßiger Luftaustausch ist zu gewährleisten. Dazu sollen auch die neu in die Turnhalle eingebauten Lüfter verwendet werden.

Mund-Nase-Schutz

Die Teilnehmer und Trainer müssen beim Durchqueren des Eingangsbereiches bis zum Betreten der Mattenfläche sowie beim Gang zu den Toiletten eine Mund-Nase-Bedeckung tragen. Beim Training kann die Mund-Nase-Bedeckung abgenommen werden. Die Mund-Nase-Bedeckungen werden auf der Bank zur ggf. vorhandenen Trinkflasche abgelegt. Flasche und Bedeckung sollen mit dem Namen gekennzeichnet sein.

An- und Abreise

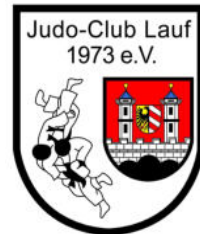
Beim Betreten bzw. der Verlassen der Turnhalle wird darauf geachtet, dass möglichst kein Kontakt zu anderen Gruppen oder Personen entsteht. D.h. auch abholende Eltern sollten die Turnhalle nur mit Mundschutz und unter Wahrung des Abstandes betreten.

Umkleiden und Duschen

Die Duschen sind geschlossen. Die Umkleiden sind geöffnet.

Reinigung und Lüftung

Benötigte Trainingsgeräte – insbesondere die Judomatte - werden nach dem Training gereinigt bzw. desinfiziert, sofern erforderlich auch während des Trainings oder nach jeder Trainingseinheit.



Hygiene- / Trainingskonzept Judo-Club Lauf 1973 e.V.

Version 2 vom 19. Juni 2021

Die Dokumentation der Desinfektion erfolgt durch den verantwortlichen Trainer auf der Teilnehmerliste. Die benötigten Reinigungs- und Desinfektionsmittel stellt der Judo-Club Lauf zu Verfügung.

Jeder Teilnehmer desinfiziert beim Betreten der Halle vor dem Training und beim Verlassen der Halle nach dem Training die Hände, Desinfektionsmittel stehen bereit.

- Vor und nach jedem Training sowie, sofern möglich, auch während des Trainings stellt der Trainer die bestmögliche Belüftung sicher (Lüfter einschalten!).
- Hierzu werden die Fenster während des Training und in den Pausen möglichst gekippt.
- Die Eingangstür bleibt während des Trainings möglichst geöffnet.
- Spätestens nach dem Ende der Trainingseinheit wird die Halle mit allen verfügbaren Öffnungsmöglichkeiten gelüftet.

Die Trainer weisen alle Teilnehmer auf die unbedingte Einhaltung des Konzeptes hin. Allen Mitgliedern des JCL wird das Konzept per email zugesandt.

Der Judo-Club Lauf 1973 e.V. wird dieses sportart-spezifische Konzept den Behörden auf Anforderung vorlegen.

Personen, die sich nicht an die Bestimmungen dieses Konzeptes bzw. die gesetzlichen Bestimmungen halten, werden vom verantwortlichen Trainer angesprochen und Teilnehmer werden vom Trainingsbetrieb ausgeschlossen.

Verantwortlich für die Einhaltung des Konzeptes vor Ort ist der jeweilige verantwortliche Trainer.

Während Corona sind die **geänderten Trainingszeiten für Montag und Freitag** in der Kunigundenschule bis auf Weiteres wie folgt:

17:00 Uhr bis 18:30 Uhr	Kindertraining Judo
19:00 Uhr bis 20:30 Uhr	Wettkampftraining Judo, Jugendliche
19:00 Uhr bis 20:30Uhr	Erwachsenentraining Judo und Selbstverteidigung

Lauf, 19. Juni 2021

gez. Georg Nerowski, Vereinsvorstand



Hygiene- / Trainingskonzept Judo-Club Lauf 1973 e.V.

Version 2 vom 19. Juni 2021

Trainingsdokumentation Judo-Club Lauf 1973 e.V.

Datum:

Trainingszeitraum:

Nr.	Name	Vorname	Funktion	Bemerkung
1			Trainer	verantwortlich
2			Trainer	
3			Trainer	
4			Teilnehmer	
5			Teilnehmer	
6			Teilnehmer	
7			Teilnehmer	
8			Teilnehmer	
9			Teilnehmer	
10			Teilnehmer	
11			Teilnehmer	
12			Teilnehmer	
13			Teilnehmer	
14			Teilnehmer	
15			Teilnehmer	
16			Teilnehmer	
17			Teilnehmer	
18			Teilnehmer	
19			Teilnehmer	
20			Teilnehmer	
21			Teilnehmer	
22			Teilnehmer	
23			Teilnehmer	
24			Teilnehmer	
25			Teilnehmer	
25			Teilnehmer	
26			Teilnehmer	
28			Teilnehmer	

Matten desinfiziert: Unterschrift verantwortlicher Trainer