Hygiene- / Trainingskonzept Judo-Club Lauf 1973 e.V.

Version 2 vom 15.10.2020

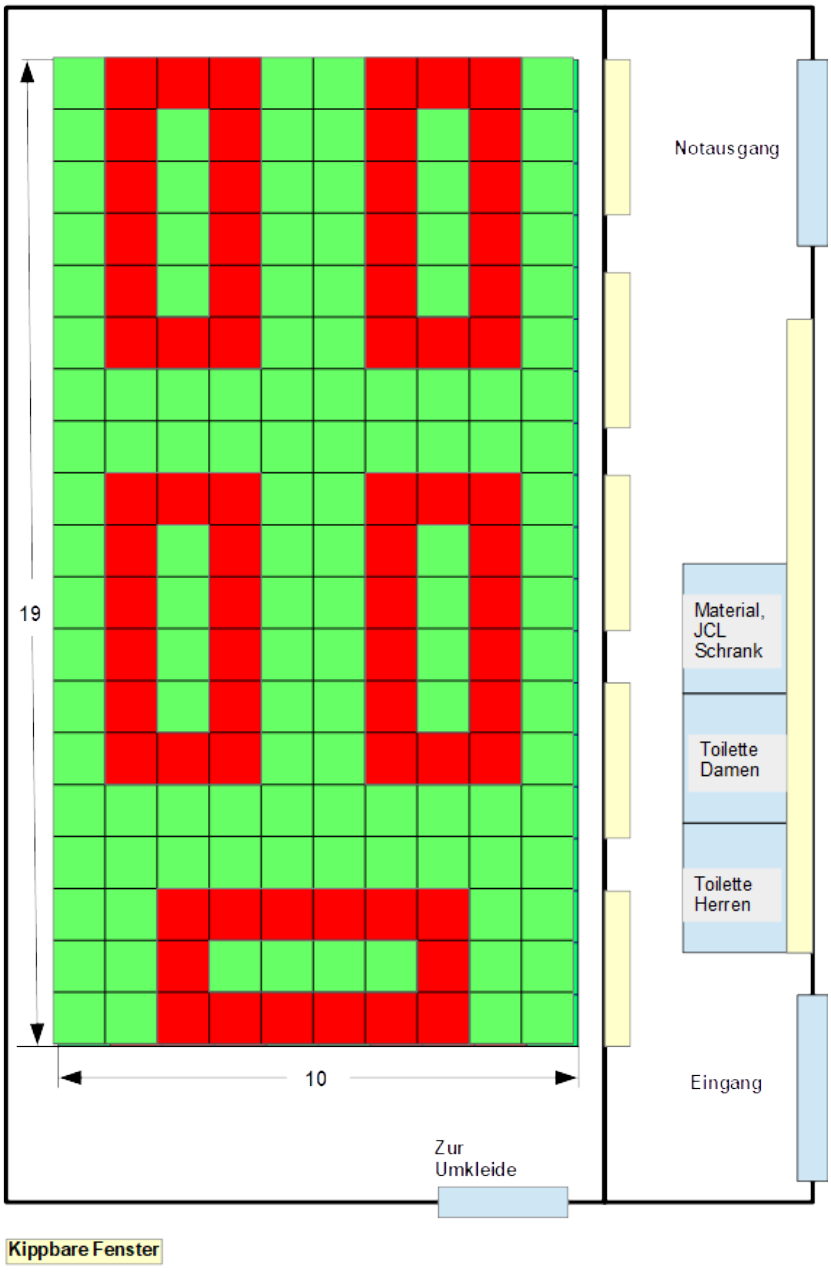
für innen, kontakt-beschränktes Training des Judo-Club Lauf 1973 e.V.

Basierend auf dem Kabinettsbeschluss der bayerischen Staatsregierung vom 13. Juli 2020 und dem Vorschlag für ein Trainings- und Hygienekonzept des Bayer. Judoverbandes sowie dem BLSV-Update zur Corona-Pandemie - Aktuelle Informationen - V50717 vom 20.9.2020

Sportstätte

Adresse: Turnhalle der Kunigundenschule, Kunigundenstraße, 91207 Lauf
Gesamtfläche der Halle: 264,5 m² (23x11,5 m²)
Mattenfläche: gesamte Mattenfläche 190 m² (19x10 m²)
Trainingsfläche: 90 m² (3x6 m² x 5)

Skizze:



Hygiene- / Trainingskonzept Judo-Club Lauf 1973 e.V.

Version 2 vom 15.10.2020

Teilnehmer

Für jede Trainingseinheit wird ein verantwortlicher Trainer definiert

Die Teilnehmerzahl für eine Trainingsgruppe, welche während des Trainings untereinander Kontakt haben kann beträgt maximal 5 Personen (exklusive Trainer). Die Teilnehmer bleiben nach Möglichkeit diesem festen Kursverband zugeordnet. Der Trainer sollte kontaktfrei und mit Mindestabstand arbeiten.

In der Sportstätte können zeitgleich mehrere Trainingsgruppen eine Trainingseinheit absolvieren, wenn zwischen den einzelnen Trainingsgruppen ca. 2m Abstand eingehalten wird. Die Kontaktvermeidung zwischen den Gruppen muss sichergestellt sein, die Raumgröße lässt dies entsprechend dem Rahmenhygienekonzept Sport des StMI zu.

Die Kontaktvermeidung zwischen den Gruppen sollte vom verantwortlichen Trainer sichergestellt werden.

Am Training darf nur teilnehmen, wer

- keine respiratorischen Symptome oder unspezifische Allgemeinsymptome („Unwohlsein“) hat
- aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen keine Symptome einer SARS-CoV-Infektion hatte (Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur ab 38° C, Geruchs- oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl)
- auf SARS-CoV19 in den letzten 14 Tagen nicht positiv getestet wurde
- in den letzten 14 Tagen keinen Kontakt zu Personen hatte, die positiv auf SARS-CoV19 getestet worden sind.

Zuschauer (z.B. Eltern von Kindern) sind im Rahmen der jeweils geltenden gesetzlichen Vorgaben gestattet.

Alle Teilnehmer am Training halten die allgemeinen Hygieneregeln und Vorgaben – insbesondere die Abstandsregeln zu den Sportlern anderer Trainingsgruppen - ein.

Die Teilnehmer jedes Trainings und insbesondere jeder Gruppe, die untereinander Kontaktsport ausgeübt haben, werden durch den verantwortlichen Trainer namentlich dokumentiert. Die Kontaktdaten der Teilnehmer liegen dem Verein vor und können auf Anforderung jederzeit den Behörden mitgeteilt werden. Die Teilnehmerlisten werden nach jeder Trainingseinheit vom verantwortlichen Trainer in einen eigens dafür angelegten Ordner abgeheftet. Der Ordner wird im Schrank des JCL in der Turnhalle der Kunigundenschule aufbewahrt. Die Aufbewahrung der Listen ist gesetzlich geregelt. Abgeheftete Listen dürfen nur von einem der Vorstände entfernt werden.

Hygiene- / Trainingskonzept Judo-Club Lauf 1973 e.V.

Version 2 vom 15.10.2020

Trainingsdauer und Art des Trainings

Eine Trainingseinheit überschreitet nicht die Dauer von 120 Minuten. Zwischen zwei Trainingseinheiten findet eine Pause statt, um Reinigung, Desinfektion sowie den begegnungslosen An- und Abreisebetrieb sicherzustellen.
Ein regelmäßiger Luftaustausch zwischen den Trainingseinheiten ist zu gewährleisten.

Mund-Nase-Schutz

Die Teilnehmer und Trainer müssen beim Durchqueren des Eingangsbereiches bis zum Betreten der Mattenfläche sowie beim Gang zu den Toiletten eine Mund-Nase-Bedeckung tragen. Beim Training kann die Mund-Nase-Bedeckung abgenommen werden. Die Mund-Nase-Bedeckungen werden auf der Bank zur ggf. vorhandenen Trinkflasche abgelegt. Flasche und Bedeckung sollen mit dem Namen gekennzeichnet sein.

An- und Abreise

Beim Betreten bzw. der Verlassen der Turnhalle wird darauf geachtet, dass möglichst kein Kontakt zu anderen Gruppen oder Personen entsteht. D.h. auch abholende Eltern sollten die Turnhalle nur mit Mundschutz und unter Wahrung des Abstandes betreten.

Umkleiden und Duschen

Die Duschen sind geschlossen.
Die Umkleiden sind geöffnet, die Teilnehmer werden aufgefordert, bereits im Judogi zum Training zu kommen und die Umkleiden möglichst wenig zu nutzen.

Reinigung und Lüftung

Benötigte Trainingsgeräte – insbesondere die Judomatte - werden nach dem Training gereinigt bzw. desinfiziert, sofern erforderlich auch während des Trainings oder nach jeder Trainingseinheit.

Die Dokumentation der Desinfektion erfolgt durch den verantwortlichen Trainer auf der Teilnehmerliste. Die benötigten Reinigungs- und Desinfektionsmittel stellt der Judo-Club Lauf zu Verfügung.
Jeder Teilnehmer desinfiziert beim Betreten der Halle vor dem Training und beim Verlassen der Halle nach dem Training die Hände, Desinfektionsmittel stehen bereit.

- Vor und nach jedem Training sowie, sofern möglich, auch während des Trainings stellt der Trainer die bestmögliche Belüftung sicher.
- Hierzu werden die Fenster während des Training und in den Pausen möglichst gekippt.

Hygiene- / Trainingskonzept Judo-Club Lauf 1973 e.V.

Version 2 vom 15.10.2020

- Die Eingangstür bleibt während des Trainings möglichst geöffnet.
- Spätestens nach dem Ende der Trainingseinheit wird die Halle mit allen verfügbaren Öffnungsmöglichkeiten gelüftet.

Die Trainer weisen alle Teilnehmer auf die unbedingte Einhaltung des Konzeptes hin. Allen Mitgliedern des JCL wird das Konzept per email zugesandt.

Der Judo-Club Lauf 1973 e.V. wird dieses sportart-spezifische Konzept den Behörden auf Anforderung vorlegen.
Personen, die sich nicht an die Bestimmungen dieses Konzeptes bzw. die gesetzlichen Bestimmungen halten, werden vom verantwortlichen Trainer angesprochen und Teilnehmer werden vom Trainingsbetrieb ausgeschlossen.
Verantwortlich für die Einhaltung des Konzeptes vor Ort ist der jeweilige verantwortliche Trainer.

Während Corona sind die **geänderten Trainingszeiten für Montag und Freitag** in der Kunigundenschule wie folgt:

17:30 Uhr bis 18:30 Uhr	Kindertraining Judo
19:00 Uhr bis 20:30 Uhr	Wettkampftraining Judo
19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	Erwachsenentraining Judo und Selbstverteidigung

Lauf, 15. Oktober 2020

gez. Georg Nerowski, Vereinsvorstand

Änderungen zur Version vom 23.7.2020:

- Die Skizze wurde aktualisiert
- Der Passus unter „Teilnehmer“: „*Alle Trainingseinheiten werden unter Ausschluss der Öffentlichkeit durchgeführt, nur die Teilnehmer sollten die Trainingsstätte betreten. Zuschauer (z.B. Eltern von Kindern) sind nicht gestattet“* ist ersetzt worden durch: „*Zuschauer (z.B. Eltern von Kindern) sind im Rahmen der jeweils geltenden gesetzlichen Vorgaben gestattet“.* Grundlage ist das BLSV-Update zur Corona-Pandemie - Aktuelle Informationen - V50717 vom 20.9.2020
- An- und Abreise: Der Satz „*D.h. auch abholende Eltern sollten die Turnhalle nicht betreten*.“ wird geändert in: „*D.h. auch abholende Eltern sollten die Turnhalle nur mit Mundschutz und unter Wahrung des Abstandes betreten*“
- Der Satz „*Die Aufbewahrung der Listen ist gesetzlich geregelt und beträgt derzeit 2 Wochen“* wurde geändert in „*Die Aufbewahrung der Listen ist gesetzlich geregelt*“
- Ergänzt unter „Reinigung und Lüftung“: „*Spätestens nach dem Ende der Trainingseinheit wird die Halle mit allen verfügbaren Öffnungsmöglichkeiten gelüftet“.*

Hygiene- / Trainingskonzept Judo-Club Lauf 1973 e.V.

Version 2 vom 15.10.2020

Trainingsdokumentation Judo-Club Lauf 1973 e.V.

Datum: ..... Trainingszeitraum: ….....

Nr.	Name	Vorname	Funktion	Bemerkung
1			Trainer	verantwortlich
2			Trainer	
3			Trainer	
4			Teilnehmer	Gruppe1
5			Teilnehmer	Gruppe1
6			Teilnehmer	Gruppe1
7			Teilnehmer	Gruppe1
8			Teilnehmer	Gruppe1
9			Teilnehmer	Gruppe 2
10			Teilnehmer	Gruppe 2
11			Teilnehmer	Gruppe 2
12			Teilnehmer	Gruppe 2
13			Teilnehmer	Gruppe 2
14			Teilnehmer	Gruppe 3
15			Teilnehmer	Gruppe 3
16			Teilnehmer	Gruppe 3
17			Teilnehmer	Gruppe 3
18			Teilnehmer	Gruppe 3
19			Teilnehmer	Gruppe 4
20			Teilnehmer	Gruppe 4
21			Teilnehmer	Gruppe 4
22			Teilnehmer	Gruppe 4
23			Teilnehmer	Gruppe 4
24			Teilnehmer	Gruppe 5
25			Teilnehmer	Gruppe 5
25			Teilnehmer	Gruppe 5
26			Teilnehmer	Gruppe 5
28			Teilnehmer	Gruppe 5

Matten desinfiziert: Unterschrift verantwortlicher Trainer …..

Hygiene- / Trainingskonzept Judo-Club Lauf 1973 e.V.

Version 2 vom 15.10.2020

Zusammenfassung:

1. Jede Trainingseinheit hat einen verantwortlichen Trainer
2. Trainiert wird in Gruppen mit je max. 5 Teilnehmern, zuzüglich Trainer
3. Die Teilnehmer werden max. 5-er Gruppen zugeordnet und namentlich registriert
4. Eltern / Zuschauer dürfen die Halle im Rahmen der jeweils geltenden gesetzlichen Vorgaben betreten.
5. Jeder Teilnehmer desinfiziert beim Betreten und beim Verlassen der Halle die Hände
6. Die Matten werden dokumentiert desinfiziert
7. Jede Trainingseinheit wird dokumentiert
8. Ein regelmäßiger Luftaustausch (Stoßlüftung) wird möglichst gewährleistet
9. Die Duschen sind geschlossen, die Umkleiden sollen möglichst nicht benutzt werden. Die Teilnehmer sollen möglichst im Judoanzug zum Training kommen.
10. Zugelassen zum Training sind nur Teilnehmer ohne Krankheitssymptome sowie ohne positive Befunde und ohne Kontakte zu Personen mit SARS-CoV19 in den letzten 14 Tagen !!